

ATELIER DE LA VUE



27 AVRIL 2024

de 13h00 à 17h00

CHF 70.-

Impasse de la Forêt 5

1700 Fribourg

Inscription :

rosa.fieschi@albera-dao.ch

076 588 29 30

albera-dao.ch

Au programme

- Qi Gong pour les yeux et pour les organes associés
- Exercices spécifiques pour la vue
- Auto-massages
- Méditation
- Exercices à l'extérieur, si le temps le permet



albera-dao.ch